

Positiver Einstieg in die neue Saison

Am vergangene Wochenende fanden in Frauenfeld gleich 3 Kurse statt, der Interaktive Mental-/Dressurlehrgang mit Janine Kirchhain, das Richten für Reiter mit Conrad Schär und die Trainingsdressur. Am Samstagvormittag begann um 8.30Uhr die Theorie mit Janine Kirchhain, sie erläuterte die Mentaltechnik. Fragen wie: „warum habe ich diesen und nicht den gewünschten Erfolg“ und „wie kann ich die Situation verändern“ wurden individuell ermittelt und angegangen. Nach einer kurzen Mittagsverpflegung wurde das erste Mal auf dem Pferd aktiv am Ist- und Soll-Zustand gearbeitet.

Anschließend lud das Ressort CC des OKV's alle Teilnehmer zu einem feinen Raclettplausch ein, wo die Erfahrungen des vergangenen Trainings besprochen wurden und der Tag gemütlich mit einer lockeren Diskussions- und Fragerunde ausklang.



Einzelaktionen am Sonntag

Am Sonntag starteten die Ersten bereits um 8.00Uhr mit dem Training. Jede Reiterin kam in den Genuss von einer Einzelaktion und so konnte nochmals individuell an den Stärken und Schwächen gearbeitet werden. Offene Fragen wurden geklärt und neue Themen für Trainingsverbesserungen aufgegriffen. Die aktive Turniervorbereitung war ebenso ein wichtiger Bestandteil dieser Lektion. Am Ende des Tages verliessen alle Teilnehmer die Reithalle Frauenfeld mit einem gefüllten Rucksack voll mit verschiedenen neuen Ideen und viel positiver Energie für die kommenden Trainings und Turniere.

Viele Tipps und wichtige Hinweise

Im Anschluss durften nochmals 4 Reiterinnen mit 7 verschiedenen Pferden von einer kurzen Reitlektion durch Janine Kirchhain profitieren. Obwohl Janine Kirchhain schon das ganze Wochenende aktiv die Teilnehmer vom Mental- und Dressurlehrgang coachte, war auch am Sonntagabend jede einzelne Lektion gespickt mit vielen Tipps und wichtigen Hinweisen wie man aus einer Situation das Beste herausholen kann und immer wieder das Positive sieht. Die positive Arbeit sah man auch am Schluss in den gezeigten Programmen, die durch Conrad Schär und sein Team gerichtet und aufgezeichnet wurden. Conrad Schär wurde von sechs Interessierten tatkräftig unterstützt, die dem sehr routinieren und bekannten Richter über die Schulter schauen durften. Für einmal standen diese Reiter auf der Seite des Richters am Dressurviereck und konnten aus der Sicht eines Richters sehr viele wichtige Inputs mit nach Hause nehmen.

Positiver Start

Das Wochenende war in jeder Hinsicht für alle Teilnehmer und ihre Vierbeiner ein positiver Einstieg in die neue Turniersaison 2012. Janine Kirchhain verstand es mit Bravour auf jeden einzelnen Reiter und das Pferd einzugehen. Auch einen grossen Dank an Conrad Schär, der den Teilnehmer einen Einblick in die Arbeit eines Dressurrichters bot und den Reiterinnen mit ihren Pferden einige Tipps für ein gut gerittenes Programm aufzeigte.

